ARTS MARTIAUX

JUDO DÉBUTANT ET PERFECTIONNEMENT / JUJITSU (SELF DÉFENSE) / TAÏSO

CRÉVECOEUR LE GRAND

CLUB AFFILIÉ FFJDA N° 6020 60

Reprise des cours

Mercredi 9 septembre 2026

Permanence d'Inscription à la salle périscolaire rue de Marseille aux heures de cours.

Responsable technique / Enseignant : **M. DESCATEAUX Mickaël**

Ceinture Noire 6ième DAN - Enseignant Diplômé d'État

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours Baby-Judo 4 / 5 ans Enfants âgés de 4 ans au jour de l'inscription 17h15 à 18h00	Cours Baby-Judo 4 / 5 ans Enfants âgés de 4 ans au jour de l'inscription 14h30 à 15h30		Préparation Combats sol (Jiu Jitsu) et Debout. Groupe compétition (sur sélection) Travail individualisé 10h00 à 11h30
Cours Judo enfants 1 (6 - 8 ans) 18h00 à 19h00	Cours enfants 1 (6 - 8 ans) 15h30 à 16h30		Préparation Grade supérieur & Préparation physique 14h à 17h
Cours Taïso (gym, coordination et renforcement musculaire, PPG) 19h00 à 20h00	Cours enfants 2 (9 -12 ans) 16h30 à 18h00	Cours Judo enfants 2 (9 -12 ans) 18h00 à 19h00	
Cours Judo Adultes / ado. 20h00 à 21h30	**NOUVEAU** Cours Judo Adultes débutants 18h à 19h Jiu Jitsu 18h 19h (janvier 2027)	Cours Taïso (gym, coordination et renforcement musculaire, PPG) 19h00 à 20h00	
	NOUVEAU Jujitsu traditionnel / Self Défense / Auto Défense 19h à 20h30	Cours Judo Adultes / ado. 20h00 à 21h30	

Règlement des cotisations annuelles en paiement fractionné par trimestre possible

Nos tarifs sont dégressifs pour plusieurs inscrits d'une même famille ,les chèques vacances sont **ACCEPTES (sous conditions).**

INFORMATIONS complémentaires au : 06 82 36 28 03

E-mail : judo.crepicordien60360@gmail.com

Adresse internet : www.judo-crevecoeur.com